

JAHRESPROGRAMM 2026

Bewusstseinszentrierte Körperpsychotherapie

Wochenendgruppen »Körper- und Gestaltarbeit«

fortlaufende halboffene Gruppen im EIDOS-Haus

»FÜNFplus1 GRUPPE« *

6 x jährlich – mit Christian Gottwald und/oder Beate Gottwald-Trummer
23. - 25.01.26, 17. - 19.04.26, 19. - 21.06.26,
24. - 26.07.26, 09. - 11.10.26, 27. - 29.11.26

»SECHSER GRUPPE« *

6 x jährlich - mit Christian Gottwald und/oder Beate Gottwald-Trummer
16. - 18.01.26, 13. - 15.03.26, 08. - 10.05.26,
17. - 19.07.26, 25. - 27.09.26, 20. - 22.11.26

»SIEBENminus1 GRUPPE« *

6 x jährlich – mit Christian Gottwald und/oder Beate Gottwald-Trummer
09. - 11.01.26, 06. - 08.03.26, 24. - 26.04.26,
10. - 12.07.26, 18. - 20.09.26, 06. - 08.11.26

»PAAR GRUPPE« *

3 x jährlich – mit Christian Gottwald und Beate Gottwald-Trummer
27.02. - 01.03.26, 26. - 28.06.26, 16. - 18.10.26

Offene Gruppe *** mit Christian Gottwald in ZIST Penzberg

„Öfter ganz, dann wohl, zufriedener oder glücklich sein können“
06. - 08.02.26

Wöchentliche Gruppe ** mit Christian Gottwald im EIDOS-Haus

dienstags 18:15 – 21:45 Uhr

Einführungsabend * mit Christian Gottwald im EIDOS-Haus

„Moderne bewusstseinszentrierte Körperpsychotherapie“ mit praktischen Übungen
22.01.26 19:30 Uhr

Einzelstunden ** mit Beate Gottwald-Trummer oder Christian Gottwald

Fort- und Weiterbildung * mit Christian Gottwald und/

oder Beate Gottwald-Trummer

Supervisionsgruppen* im EIDOS-Haus

Supervisionsgruppe 13. - 15.02.26 und 23. - 25.10.26

Supervision ** mit Christian Gottwald

Fort- und Weiterbildung mit Beate Gottwald-Trummer

Zist-Akademie *** 16.-20.2.26, 07. - 12.06.26 und 06. - 11.12.26

Christian Gottwald:

Dr. med., Jahrgang 1943, seit 1974 verheiratet mit Beate, zwei gemeinsame Söhne.
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie-
Psychoanalyse, Facharzt für Nervenheilkunde.
Weiterhin ausgebildet in Gestalttherapie und
Organismischer Psychotherapie (eine Weiterentwicklung
der Bioenergetik) und Hakomi-Therapie, 2. Dan Aikido.
Eigene Psychotherapeutische Praxis in München.
Supervisor und Lehranalytiker der Bayerischen Ärztekammer.
Lehrtherapeut der Sektion Therapie von EIDOS und des
Hakomi Institute of Europe.
Fort- und Weiterbildung für Psychotherapeuten.
Coaching und Teamentwicklung.

Beate Gottwald-Trummer:

Jahrgang 1949, Psychologische Psychotherapeutin, Kunsterzieherin,
ausgebildet in Gestalttherapie, Organismischer Körperpsychotherapie,
Hakomi-Körperpsychotherapie, Mediation,
zertifiziert in Pesso-Boyden-System Psychotherapie (PBSP), zertifizierte
Supervisorin für PBSP. Zertifizierte Lehrerin des Diamond Approach.
Graduierte Feldenkrais Pädagogin, Assistenz-Trainerin der Feldenkrais Guild,
anerkannte Psychotherapeutin des Bundesministeriums für G.S.K Österreich;
zertifiziert als Psychotherapeutin vom Europäischen Verband für
Psychotherapie, Lehrtherapeutin der Sektion Therapie von EIDOS.
Einzel- Paar- und Gruppenarbeit, Supervision seit 1975.
Eigene Psychotherapeutische Praxis in München.

Auskünfte: (Organisatorisches)

Frau Zell, Büro EIDOS-Haus, Wehnerstr. 23, 81243 München
Telefon: +49(0)89 896894-24 Fax +49(0)89 896894-25

E-Mail: office@gottwald-eidos.de

Internet: www.gottwald-eidos.de

Veranstaltungsort:

Wenn nicht anders angegeben: EIDOS-Haus, Wehnerstr. 23,
81243 München (Nähe Pasinger Stadtpark)

Preise:

Wochenendgruppen, die von Gottwalds organisiert werden:

€ 370,- wenn Beate oder Christian die Gruppe leitet

€ 410,- wenn beide gemeinsam die Gruppe leiten

€ 420,- Supervisionsgruppen

€ 20,- Einführungsabend

Anmeldung: (je nach Kennzeichen durch Sternchen)

- * Büro EIDOS und GOTTWALD, Wehnerstr. 23, 81243 München
Di. und Fr.: 9:00 – 13:00 Uhr
Telefon: +49(0)89 896894-24 Fax +49(0)89 896894-25
E-Mail: office@gottwald-eidos.de
- ** GOTTWALD, Wehnerstr. 23, 81243 München
Telefon: +49(0)89 896894-23
Di. und Fr.: 09:00 - 13:00 Uhr
Ihre Anrufe werden von Frau Zell entgegen genommen
Rückruf erfolgt durch Beate und Christian
- *** ZIST, Zist 1, 82377 Penzberg
Telefon: +49(0)8856-93690 E-Mail: info@zist.de